

PRIMA DELL'USO LEGGETE CON ATTENZIONE TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO

Questo è un medicinale di AUTOMEDICAZIONE che potete usare per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico. Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati.

- per maggiori informazioni e consigli rivolgetevi al farmacista
- consultate il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento

valeriana dispert

45 mg compresse rivestite

Estratto secco di radice di Valeriana

Composizione

Principio attivo: Estratto secco di radice di Valeriana mg 45 preparato con etanolo 70% v/v (rapporto radice di valeriana: estratto pari a 3-6 : 1).

Eccipienti: destrina, cellulosa microcristallina, lattosio monoidrato, macrogol 4000, silice colloidale anidra, magnesio stearato, lacca, ipromellosa, talco, magnesio ossido leggero, gomma arabica, saccarosio, povidone K25, macrogol 6000, titanio diossido, carmellosa sodica, cera bianca, cera carnauba.

Come si presenta

Valeriana Dispert® si presenta in forma di compresse rivestite per uso orale confezionate in un flaconcino di vetro contenente 30-60-100 compresse.

Che cosa è

Ipnotico-sedativo.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Vemedia Manufacturing B.V.,
Verrijn Stuartweg 60 - Diemen (Paesi Bassi)

Rappresentante per la vendita in Italia

Vemedia Pharma S.R.L. - Torino (Italia)

Prodotto e controllato da

Vemedia Manufacturing B.V., NL - 1112 AX Diemen.

Perché si usa

Valeriana Dispert® si usa come blando sedativo, anche per favorire il riposo notturno.

Quando non deve essere usato

Ipersensibilità al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti. Generalmente controindicato in gravidanza e durante l'allattamento.

Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico

Gravidanza e allattamento: (vedere **Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento**)

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Poiché non sono disponibili dati sull'uso durante la gravidanza e l'allattamento, in via precauzionale, ne è generalmente sconsigliato l'uso. Non sono stati segnalati effetti avversi in seguito all'uso comune di radice di valeriana come medicinale, ma al riguardo mancano adeguati dati sperimentali.

Consultate il medico nel caso sospettiate uno stato di gravidanza o desideriate pianificare una maternità.

Precauzioni per l'uso

Non superare le dosi consigliate. Consultare il medico se i sintomi persistono per più di 2 settimane o se peggiorano durante il trattamento.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Non sono state segnalate interazioni.

Il paziente è comunque invitato a chiedere consiglio al medico se sta assumendo altri farmaci.

E' importante sapere che

E' sconsigliata l'assunzione di preparazioni a base di valeriana immediatamente prima (fino a due ore) di mettersi alla guida o di usare macchinari. L'effetto delle preparazioni di valeriana può essere aumentato dal consumo di alcool.

Il medicinale non è controindicato per i soggetti affetti da malattia celiaca.

Come usare questo medicinale

Quanto

Bambini: 1–2 compresse rivestite due volte al dì.

Adulti: 1–3 compresse rivestite tre volte al dì.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

Quando e per quanto tempo

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

Dopo un breve tentativo senza risultato apprezzabile consultate il medico.

Come

Le compresse devono essere inghiottite senza masticare.

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di medicinale

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Valeriana Dispert® 45 mg compresse rivestite avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Effetti indesiderati

Non sono noti effetti indesiderati da attribuire all'uso di Valeriana Dispert® 45 mg compresse rivestite alle condizioni raccomandate e per brevi periodi di tempo.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

E' importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di effetti indesiderati non descritti nel foglio illustrativo.

Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti indesiderati disponibile in farmacia (modello B).

Scadenza e conservazione

Conservare a temperatura non superiore a 30 °C.

Vedere la data di scadenza indicata sulla confezione.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

Tenere il medicinale fuori dalla portata dei bambini.

E' importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola sia il foglio illustrativo.

Revisione del foglio illustrativo da parte dell'Agenzia Italiana del Farmaco: Marzo 2010